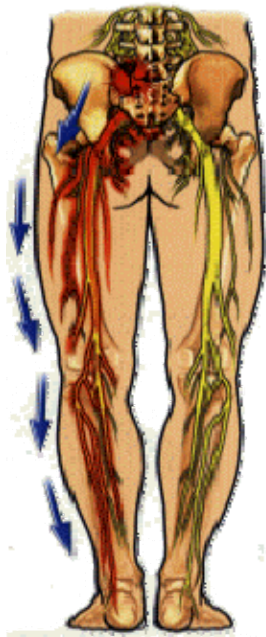


Le nerf sciatique

Un nerf sciatique est composé de cinq racines nerveuses qui émergent du bas du dos pour ensuite passer par le bassin, la cuisse, le genou, la cheville et finalement rejoindre le pied. Les deux nerfs sciatiques parcourant la longueur de chaque jambe, ils représentent les nerfs les plus longs et les plus larges du corps. Qu'est-ce que la douleur sciatique? La douleur sciatique (sciatalgie) se produit lorsque les racines nerveuses des nerfs sciatiques sont inflammées, irritées, étirées ou pincées. L'inflammation de ces nerfs peut causer une douleur extrême. La douleur peut affecter n'importe laquelle des régions innervées par les nerfs sciatiques; Le bas du dos, les hanches, les jambes et/ou les pieds. Selon la localisation de l'irritation du nerf, la douleur variera.



Une ou plusieurs des sensations suivantes peuvent survenir:

- douleur dans la fesse et/ou la jambe qui s'accroît en position assise
- sensation de brûlure ou de picotement le long de la jambe
- faiblesse, engourdissement ou difficulté à bouger la jambe
- douleur constante dans la fesse
- douleur lancinante rendant difficile de se relever

La douleur sciatique est un symptôme commun de dysfonction spinale. Elle peut être très douloureuse et se compliquer si elle n'est pas traitée.

Comment apparaît la douleur sciatique?

La douleur sciatique est souvent associée avec une protrusion ou une hernie discale. Le disque intervertébral agit comme un coussin. Si ce coussin devient bombé, il peut exercer une pression sur le nerf sciatique et ainsi causer une irritation nerveuse. La cause de la sciatalgie peut être un traumatisme ponctuel ou encore la somme de multiples blessures légères. Une mauvaise posture, un surplus de poids, un faible tonus musculaire ou autres déficits physiques, des stress chimiques ou émotionnels peuvent tous altérer la santé de la colonne vertébrale et l'intégrité des nerfs sciatiques. Des mouvements simples comme soulever une charge ou se pencher peuvent provoquer un épisode de sciatalgie, mais bien souvent, un déclenchement facile à provoquer cache un autre problème. Les soins chiropratiques offrent un traitement sécuritaire et efficace de la sciatalgie, sans médication ni chirurgie.